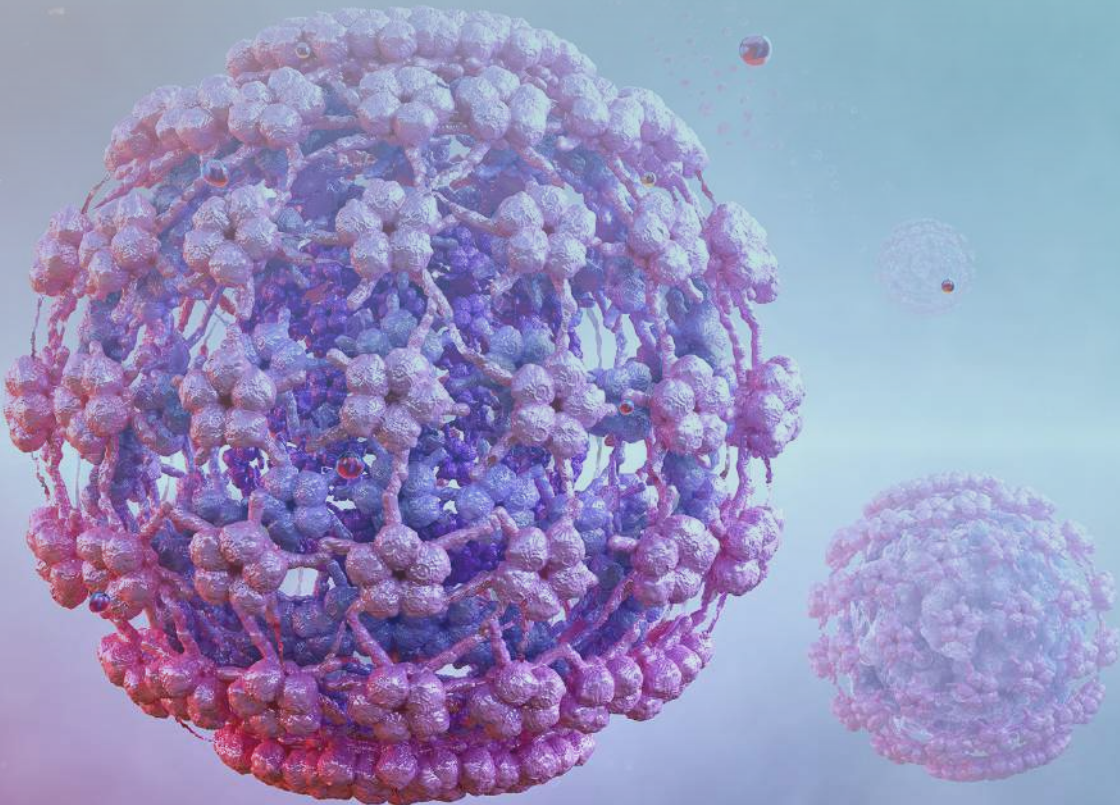


Human Papillomavirus (HPV) guideline

March 2024



Brief

This booklet offers information about Human Papillomavirus (HPV), highlighting prevention. This booklet will help you understand these viruses, their health impact, and the importance of proactive measures.

Index

- **General information about Human papillomavirus (HPV)**
- **Human papillomavirus prevention**
- **Human papillomavirus (HPV) Myths and Facts**

General information about Human papillomavirus (HPV)

Human papillomavirus (HPV)

- Is a very common group of viruses, over 200 that may cause different medical conditions.
- 85% of people will get an HPV infection in their lifetime.
- Majority of infections are asymptomatic, however persistent infections may result in a range of medical conditions in both men and women.
- Infection may lead to warts & different types of cancers.
- HPV infection causes about 5% of all cancers worldwide.
- Cancer usually takes years, even decades, to develop after a person acquires the infection.
- There is no way to know who will develop cancer or other health problems from HPV.
- Cancers caused by HPV may not be detected until they reach later stages.

General information about Human papillomavirus (HPV)

Cancers linked to HPV:

- 1. Genital cancers in both men and women.**
- 2. Head and neck cancers (Throat, base of the tongue, tonsils & other cancers).**

Human papillomavirus prevention

The human papilloma vaccine plays an important role in reducing the risk of certain types of cancer that can be caused by the virus, and it is recommended that the vaccine be received at an early age to achieve the highest levels of prevention.



The importance of the Vaccine:

- 1.** Protects your child from future infections by HPV that may cause certain genital diseases & cancers.
- 2.** The vaccine is most effective when given before a person is exposed to the virus.
- 3.** Can prevent genital warts and over 90% of cancers caused by HPV (anal, vaginal, cervical, & others)
- 4.** Vaccinating boys can prevent cancers caused by HPV in men
- 5.** Provides safe, effective, and long-lasting protection, The vaccine has been researched and monitored for over 15 years.

Human papillomavirus prevention



Categories that are recommended to receive the vaccine:

- 1. Girls**
- 2. Boys**



Contraindications for receiving the vaccine:

- 1. The vaccine is contraindicated for people who have hypersensitivity to any of the vaccine components.**
- 2. Acute illness.**
- 3. Pregnancy.**

Human papillomavirus prevention

Side effects of the vaccine:

Like any other vaccination, common side effects are mild and improve within a day or two, including.



Headache



Nausea



Fever



**Muscle or joint
pain**



Dizziness

(can be prevented by sitting or lying
down for 15 minutes after vaccination.)



**Pain, redness, or
swelling in the
grafted arm**

Human papillomavirus prevention

Why is the HPV vaccine important for boys as well?

- HPV is very common.
- Men may carry the virus and be affected by it just as women may.
- Infection with HPV may result in range of medical conditions and cancers in men as well.
- There are no screening tests for detecting diseases it causes in men.
- The chance of being exposed to HPV during one's lifetime is unknown, so the HPV vaccine serves as a form of protection not only for those vaccinated but also for their partners.

Human papillomavirus prevention

Approved vaccination schedule

- Vaccination schedule depends on the age of the vaccine recipient.
- A 2-dose schedule is recommended for people who get the first dose before the age of 15.
- A 3-dose schedule is recommended for people who get the first dose on or after the age of 15.

**9 - 14
years**



2 doses 6m apart

**15 - 26
years**



3 doses 0-2m-6m

Target group for the national immunisation programme in the UAE (13-14 years 2 doses).

Human papillomavirus (HPV)

Myths and Facts



Myths:

1. Human papilloma virus isn't that common.
2. Human papilloma virus only causes cervical cancer.
3. Boys do not need to get the HPV vaccine.
4. HPV vaccine causes fertility problems.
5. HPV vaccine may cause the infection with the disease.



Facts:

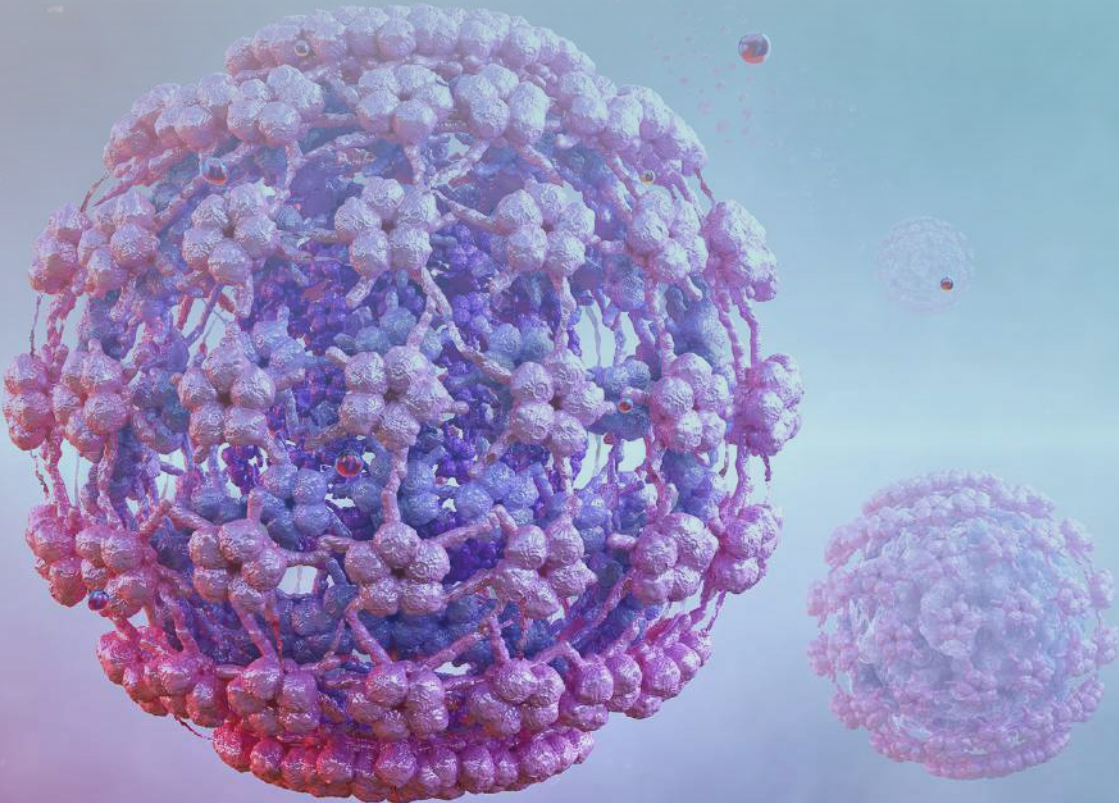
1. 85% of people will get an HPV infection in their lifetime.
2. HPV causes different head, neck & genital cancers in both men and women.
3. Men can carry the virus and be affected by it as women.
4. HPV vaccine does not affect fertility.

On the contrary it helps in preventing procedures and medications used in treating those who develop a precancerous or cancerous lesion caused by HPV, which may affect fertility or pregnancy (chemotherapy, or radiation.)

5. The vaccine does not contain any live virus, killed virus or DNA from the virus so it cannot cause HPV-related illnesses.

دليل التوعية بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

مارس 2024



مقدمة

يقدم هذا الكتيب معلومات حول فيروس الورم الحليمي البشري وطرق الوقاية منه، يساعدك هذا الكتيب على معرفة تأثير هذا الفيروس على الصحة وأهمية اتخاذ الإجراءات الوقائية وطرقها.

الفهرس

- معلومات عامة حول فيروس الورم الحليمي البشري.
- الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري.
- الحقائق والمعتقدات الخاطئة عن فيروس الورم الحليمي البشري.

معلومات عامة حول فيروس الورم الحليمي البشري

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

- هو مجموعة شائعة من الفيروسات تضم أكثر من 200 نوعاً قد تتسبب في حالات طبية مختلفة.
- 85% من الأشخاص سيصابون بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري خلال حياتهم.
- غالبية حالات الإصابة لا تظهر عليها أعراض، ولكن العدوى المستمرة قد تؤدي إلى حالات طبية لدى كل من الرجال والنساء.
- قد تتسبب الإصابة بظهور الثآليل وأنواع السرطان المختلفة.
- تسبب الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري حوالي 5% من جميع أنواع السرطان في جميع أنحاء العالم.
- عادة ما يستغرق السرطان سنوات، بل عقوداً، ليتطور بعد إصابة الشخص بالعدوى.
- لا توجد طريقة لمعرفة من سيصاب بالسرطان أو الحالات الصحية الأخرى بسبب فيروس الورم الحليمي البشري.
- قد لا يتم اكتشاف السرطان الناجم عن فيروس الورم الحليمي البشري حتى المراحل المتقدمة.

معلومات عامة حول فيروس الورم الحليمي البشري

أنواع السرطانات المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري:

1. سرطانات الأعضاء التناسلية لدى الرجال والنساء.
2. سرطانات الرأس والرقبة (الحنجرة، وقاعدة اللسان، اللوزتين وأنواع السرطان الأخرى).

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري

يلعب لقاح الورم الحليمي البشري دوراً هاماً في الحد من خطر الإصابة بأنواع معينة من السرطانات التي يمكن أن يسببها الفيروس، ويُنصح أن يتم تلقي اللقاح في سن مبكرة لتحقيق أعلى مستويات الوقاية.



أهمية اللقاح:

1. يحمي طفلك من العدوى المستقبلية بفيروس الورم الحليمي البشري الذي قد يسبب بعض الأمراض التناسلية والسرطانات.
2. يكون أكثر فعالية عندما يُعطى قبل تعرض الشخص للفيروس.
3. يمكن أن يمنع الثآليل التناسلية وأكثر من 90% من حالات السرطان الناجمة عن فيروس الورم الحليمي البشري (الشرج، المهبل، عنق الرحم، وغيرها).
4. تطعيم الذكور يمكن أن يمنع الإصابة بالسرطان الناجم عن فيروس الورم الحليمي البشري لدى الرجال.
5. يوفر حماية آمنة وفعالة وطويلة الأمد، وذلك بعد أكثر من 15 عامًا من الرصد والأبحاث المتعلقة باللقاح.

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري



الفئات التي يُنصح تلقيها اللقاح:

1. الفتيات.
2. الفتيان.



موانع الحصول على اللقاح:

1. يمنع أخذ اللقاح للأشخاص الذين لديهم فرط الحساسية لأحد مكونات اللقاح.
2. وجود أعراض مرضية.
3. الحمل.

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري

الآثار الجانبية للقاح:

مثل أي تطعيم آخر، تكون الآثار الجانبية الشائعة خفيفة وتتحسن خلال يوم أو يومين، بما في ذلك:



الصداع



الغثيان



الحمى



آلام العضلات أو
المفاصل



الدوخة

(يمكن الوقاية منها بالجلوس أو
الاستلقاء بعد التطعيم لمدة 15 دقيقة).



ألم أو احمرار أو
تورم في الذراع

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري

لماذا لقاح الورم الحليمي مهم للذكور أيضاً؟

- فيروس الورم الحليمي البشري شائع جداً.
- يصاب الرجال أيضاً بالفيروس ويتسبب لديهم بحالات طبية مختلفة كالنساء.
- قد تؤدي الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري إلى مجموعة من الحالات الطبية والسرطانات لدى الذكور أيضاً.
- لا توجد اختبارات للكشف المبكر عن الأمراض التي قد يسببها للرجال.
- إن احتمالية التعرض للفيروس في الحياة غير معروفة، لذا فإن اللقاح هو السبيل للوقاية ليس فقط للحاصلين عليه، بل للشريك أيضاً.

الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري

الجدول المعتمد للتطعيم

- جدول التطعيم يعتمد على عمر متلقي اللقاح.
- يوصى بجدول جرعتين للأشخاص الذين يحصلون على الجرعة الأولى قبل سن 15 عامًا.
- يوصى بجدول 3 جرعات للأشخاص الذين يحصلون على الجرعة الأولى في سن 15 عامًا أو بعد ذلك.

جرعتان بفاصل 6 أشهر



9 - 14
سنة

ثلاث جرعات 0-2-6 أشهر



15 - 26
سنة

الفئة العمرية المستهدفة في برنامج التحصين الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة هي 13-14 سنة (جرعتان).

الحقائق والمعتقدات الخاطئة عن فيروس الورم الحليمي البشري



المعتقد الخاطئ:

1. فيروس الورم الحليمي البشري ليس شائعاً.
2. يسبب الفيروس سرطان عنق الرحم فقط.
3. لا يحتاج الذكور إلى الحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري.
4. لقاح فيروس الورم الحليمي البشري يسبب مشاكل في الخصوبة.
5. لقاح فيروس الورم الحليمي البشري قد يسبب انتقال العدوى بالمرض.



الحقيقة:

1. يصاب ما يقرب من 85% من الأشخاص بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري في حياتهم.
2. يسبب فيروس الورم الحليمي البشري سرطانات مختلفة في الرأس والرقبة والأعضاء التناسلية لدى الرجال والنساء.
3. يمكن للرجال أن يحملوا الفيروس ويتأثروا به على حد سواء كالنساء.
4. لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لا يؤثر على الخصوبة.
5. على العكس من ذلك فهو يساعد في الوقاية من الإجراءات والأدوية المستخدمة في علاج المصابين بسرطانات ناجمة عن فيروس الورم الحليمي البشري والتي قد تؤثر على الخصوبة أو الحمل (كالعلاج الكيميائي، أو الإشعاع).
5. لا يحتوي اللقاح على أي فيروس حي أو حمض نووي من الفيروس لذا لا يمكن أن يتسبب في الأمراض المرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري.