

ST. MARY'S CATHOLIC HIGH SCHOOL

P.O. Box: 52232, DUBAI - U.A.E.

Tel. : +(971) 4 3370252

E-mail : maryscol@emirates.net.ae

Fax : +(971) 4 3368119

website : www.stmarysdubai.com



مدرسة القديسة مريم الكاثوليكية الثانوية

ص.ب. ٥٢٢٣٢، دبي - الإمارات العربية المتحدة

بريد إلكتروني : maryscol@emirates.net.ae

هاتف : +٩٧١ ٤ ٣٣٧٠٢٥٢

موقع ويب : www.stmarysdubai.com

فاكس : +٩٧١ ٤ ٣٣٦٨١١٩

OUR REF :

TRN : 104153998000003

DATE: Wednesday, 1st April 2026.

To: Parents of of All Cohorts

PSYCHOLOGICAL & COUNSELLING HOTLINE

Dear Parents,

Greetings from St. Mary's.

The Dubai Health Authority (DHA), in collaboration with the Community Development Authority (CDA), is pleased to offer a counselling and psychological support hotline as part of the **"Itma'en"** (Rest Assured) initiative in the Emirate of Dubai. This initiative is in response to the current circumstances, when increased attention to mental health is important.

This hotline provides free psychological support with a guarantee of complete confidentiality. The service is available to parents, medical staff and the school community (students, staff, and administrators). Support is provided by a specialised team of consultants proficient in both Arabic and English via the **hotline 800506**, available every day from 9:00 AM to midnight.

Yours sincerely,

Mr. Paul Asir Joseph
(Principal)



هيئة تنمية المجتمع
Community Development Authority



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY



دبي الصحية
DUBAI HEALTH



مبادرة اطمئن Itma'en Initiative

لدعم الصحة النفسية في دبي
Supporting mental wellbeing in Dubai

800506

معكم دائماً... بكل اهتمام

في إطار الجهود المشتركة لتعزيز الرفاه النفسي
وجودة الحياة في المجتمع.

نطلق مبادرة "اطمئن" لتقديم الإرشاد والدعم النفسي
لجميع فئات المجتمع، عبر خط ساخن يتيح التواصل
المباشر مع مختصين مؤهلين للحصول على الاستشارة
والدعم النفسي.

بالتعاون بين دبي الصحة، وهيئة تنمية المجتمع، وهيئة
الصحة في دبي.



للتواصل
800506

هيئة تنمية المجتمع
Community Development Authority



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY



دبي الصحية
DUBAI HEALTH



Support is always within reach

As part of joint efforts to support mental wellbeing and quality of life.

We are introducing the Itma'en "Rest Assured" initiative, a dedicated Mental Wellbeing Support Line providing professional guidance whenever you need it.

In collaboration between Dubai Health, Community Development Authority, and Dubai Health Authority.



For support, call:

800506